Entrevista con Cruz Mañas & Lama Wangjor sobre "Simplicidad Consciente" (Nuestros autores,Nuestras obras)

26, enero

El pasado 3 de enero tuvimos el placer de charlar un ratito junto a Cruz Mañas y Lama Wangjor sobre su libro "Simplicidad Consciente".

Un obra la cual nos habla de como:

Cómo vivir plenamente en servicio a la vida

Dejar de hacer más cosas de las que realmente necesitamos hacer, soltar todo aquello que nos aleja de los que somos, vivir desde la sencillez dejando a un lado aquello que nos impide ver nuestra verdadera naturaleza. Simplicidad Consciente es la aplicación práctica de un conjunto de enseñanzas de tradición milenaria sobre la Unidad esencial de la vida. Las páginas de este libro guardan un preciado tesoro, una propuesta vital simple y consciente, una invitación a vivir responsablemente, volviendo a nuestro interior para comprender en profundidad quiénes somos. Los autores de Simplicidad Consciente nos animan a dar un paso revolucionario en estos tiempos en los que el viejo paradigma para gestionar los problemas ecológicos, sociales y personales ha fracasado.

Entrevista: