
Reseña en Mindalia Tv

24, mayo



Brillar implica desvelar nuestro valor sin miedo a deslumbrar a otros. Significa aceptar que la luz molestará a algunos, pero inspirará ávidamente a otros. La energía femenina ya no puede permanecer oculta por más tiempo, grita por emerger con todas sus fuerzas como vía de sanación, pugnando por expresarse de forma genuina. Atrévete a brillar ofrece: Múltiples recursos para recuperar los valores femeninos instintivos de la mujer moderna. Ejercicios para desenmarañar los procesos internos. Audios de meditación expresamente diseñados para trabajar la relación con la sexualidad o el dinero, aprender a decir “no”, aceptar y amar el cuerpo, etc. Herramientas para una nueva liberación femenina, cimentada en el trabajo introspectivo.