

---

## **Libro recomendado en LA ROSA DE LOS VIENTOS de Onda Cero**

**28, octubre**

En la Rosa de los Vientos de Onda Cero estuvieron hablando de los beneficios de la meditación según la ciencia y recomendaron THE BLISSFUL MIND como una de las obras claves para ahondar en los entresijos científicos de la meditación.

[Click aquí](#)

### **Comentarios**